

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in black and grey, framing the central text. The background is a light grey pattern of stylized leaves and flowers.

Fios Spa

*Como conquistar novos clientes  
com a **Terapia Capilar** dentro  
do seu salão de beleza?*



# Índice

Comunique-se... Textos cheios de conteúdo.....	5
Cair 100 Fios de Cabelo por Dia, é Normal! .....	6
Alisar Sem Danificar , já é possível! .....	8
Cabelos e Couro Cabeludo Sensíveis .....	10
Dor no couro cabeludo... ..	12
Loira, Loira, Loira... ..	14
Seus produtos estão brigando... ..	15
Lavar no chuveiro... ..	15
Cabelo mofa? .....	16
Microagulhamento capilar... ..	16
Hummm quero colocar um aplique... ..	17
Quando não lavar os cabelos?.....	18
O que dizer sobre shampoos de limpeza profunda?.....	18
Pare... pare de hidratar!.....	19
Hora de retocar a escova?.....	19
Escolher o shampoo ideal é mais importante que escolher por marca ou por preço .....	20
O secador... mocinho ou vilão? .....	20
Cortar cabelos em casa? .....	21
À luz da lupa.....	22
A Tricotipilosi Nodosa ou pilosa ...Tem cura!.....	23
Sobrancelhas sem dor .....	23
Seborreia.....	24
Gravidez e cabelos .....	24
Afro! já é possível domá-los .....	25
Porque alguns tratamentos cosméticos dão errado?.....	26
Como fazer um perfil cosmético... ..	28
O Clima e os cabelos.....	30



# *Comunique-se... Textos cheios de conteúdo.*

Preparei para vocês uma pitada do conteúdo de Terapia Capilar que permeia o ambiente do salão de beleza.

Os textos abaixo são frutos dos maiores questionamentos no Salão de Beleza.

Ler, estudar, questionar, argumentar são atitudes louváveis quando a história de um cabelo que foi cultivado durante uma vida está em jogo.

# *Cair 100 Fios de Cabelo por Dia, é Normal!*

Não, não é normal cair cabelo. Só será normal se estiver nascendo com a mesma intensidade que estiver caindo ... A queda só é normal quando for troca.

Passamos por eventos de trocas capilares naturais a cada 4 ou 6 anos, pois estamos programados geneticamente para tais eventos e os chamamos de eflúvio.

Eflúvio Telógeno, normalmente, são momentos onde a espessura, a cor e a textura dos cabelos mudam, e estão muito associados a mudanças de fases de nosso crescimento. Das fases, respectivamente, da infante para criança; da criança para adolescente; da adolescente para jovem; da jovem para adulta e da adulta para senil, até completarmos o ciclo da maturidade aos 65 anos, quando na senilidade se inicia a estabilização de algumas patologias como é o caso das alopecias.

Estes momentos de troca, podem durar de 30 a 90 dias apenas. Nos casos em que estejam durando mais tempo, um profissional Tricologista deve ser procurado.

Quais quedas devem ser consideradas anormais, investigadas e tratadas?

Não estamos programados para ser calvos.

A mídia esconde e camufla a verdade, pois algumas informações causariam frenesi na população. A realidade é essa. Se na Revista Cláudia, deste mês, fosse veiculada matéria dizendo que não é normal, nem mesmo a queda 2 fios de cabelos por dia, imagine como seria o tumulto nos consultórios na segunda feira.

As quedas, que deveriam nos preocupar, são aquelas que de 2 a 10 fios caem por dia, porém não são repostos, esses são aqueles fios que diariamente estão grudados em nosso travesseiro. Quedas crônica que você não se lembra quando e nem porque começou. Caso seu cabelo caia diariamente busque a ajuda de um profissional.

Você Terapeuta... nunca desista de investigar o caso. Muitas vezes a resposta para tais quedas está na deficiência nutricional, na má higiene, nos hábitos estéticos

inadequados, na mudança drástica de clima constantemente, na ingestão de medicamentos ou na suspensão repentina dos mesmos.

O primeiro procedimento, diante de um caso sem resposta imediata para a queda, é fazer uma dermatoscopia e o primeiro passo é produzir uma resposta (com os tratamentos) ao que se vê de alterado e registrar a involução do quadro.

Se uma impregnação for encontrada e uma desincrustação for realizada e a queda melhorar, então você encontrou a chave do problema. Tônicos podem ser recomendados com o objetivo de controlar a oleosidade e estímulo de novos fios.

Aconselhe o seu cliente a se informar cada alteração que ocorrer no dia a dia dele e no decorrer do tratamento. Recomende shampoos vasoconstritores e condicionadores líquidos que não impregnem ainda mais o couro cabeludo e a fibra.

Faça um bom trabalho com amor e o resultado aparecerá. O sucesso te perseguirá e um cliente trará outro.

# *Alisar Sem Danificar , já é possível!*

Este é um assunto que dá "pano para manga". Quem não deseja um cabelo fácil para sair quando quiser... sem muita ginástica? Eu digo que ninguém alcança isso sem uma dedicação contínua e específica.

Se as mulheres mais belas e ricas do mundo precisam sempre de uma ajuda nesse quesito, por que muitas de nós ainda se ilude com promessas de milagres fáceis?

Desde o advento do Formol, alguns tipos de alisamento caíram em desuso por sua alta agressividade cosmética. Infelizmente trocar o antigo pelo novo não foi tão vantajoso assim, pois o Formol também se revelou agressivo com o passar do tempo.

Hoje muitas das que se deixaram influenciar pela ditadura do liso estão tentando retornar ao seu cabelo natural saudável e é neste momento que a Terapia Capilar se torna a queridinha de muitas.

A TERAPIA CAPILAR propõe o alisamento sim, porém de forma mais suave e progressiva, e sem deixar o rastro de oxidação que os alisamentos antigos à base de tioglicolato ou hidróxidos e o Formol deixaram.

O Formol perdeu sua força. As escovas ácidas surgiram. Com um apelo mais natural, algumas ainda camuflam um pouco do Formol e devem ser abandonadas.

Para atender a cliente que já foi traumatizada pelos antigos alisamentos e pelo Formol devemos buscar novidades que tragam eficácia sem agressão.

Aqui ... bem aqui no DF o assunto é solucionado com a Máscara Ácida de CLOROFILA, um extrato botânico acidificado com lático em pH3 e umectação do propilenoglicol.

Eu fico feliz em usar a Clorofila porque o cabelo do meu cliente volta ao normal em mais ou menos 20 lavadas e isso me deixa segura quanto a sua formulação saudável.

Produtos que figuram de naturais, mas alisam permanentemente os cabelos são lobos vestidos de cordeiro.



Nosso trabalho é reeducar as clientes, conscientizá-las a mudar para algo melhor e não igual. Mas Como escolher um produto que seja adequado ao meu negócio e à necessidade da cliente?

**1º Passo.** Medir o pH do produto, que deve estar entre 3 e 3,5.

**2º Passo.** O shampoo utilizado não deve ser anti-resíduo, pois o mesmo é muito alcalino e pode extrapolar a barreira de aceitação dos cabelos.

**3º Passo.** Deve ser uma substância que verdadeiramente saia com as lavadas e faça os cabelos voltarem ao normal, caso a cliente não queira repetir o processo.

Estas questões devem ser colocadas para seu representante de produtos, caso queira a indicação de um ... aí vai ... Marca Crinis , Mascara Ácida de Clorofila, representante Rafle Telefone de contato e compra... +55 61 9 9222 9223.

# *Cabelos e Couro Cabeludo Sensíveis*

Depois de 20 anos usando o mesmo produto para alisar e pigmentar os cabelos, meu couro cabeludo começou a coçar e ferir. Meu cabelo quebrou. É possível depois de tanto tempo estar com alergia?

SEM dúvida os cabelos são uma estrutura resistente e o couro cabeludo um sistema inteligente, mas 20 anos é tempo suficiente para extrapolar as barreiras de proteção que ambos possuem.

ALGUMAS pessoas levam duas décadas para manifestar tal processo alérgico e a essa reação damos o nome de alergia. A culpa não está no produto, não se resolverá sozinha apenas trocando o agressor. O problema está no organismo que recebe, este precisa tornar-se imune.

A Terapia capilar pode entrar com processos, como a microcorrente ou a corrente galvânica, que melhorem a defesa local,.

EXISTEM também muitas formas de aplicação de produtos que diminuem a resposta alérgica do organismo.

O primeiro passo quando nos tornamos sensíveis a um processo ou produto é aumentar as barreiras físico-químicas do couro cabeludo e cabelos antes do processo. Um Terapeuta Capilar poderá te ajudar nisso.

Como? Utilizando anti-inflamatórios tópicos antes e após o procedimento. Usando tônicos que melhorem o pH da região e por fim aumentando suas defesas.

OUTRA coisa que normalmente recomendo aos sensíveis é fazer corrente galvânica a cada 7 dias por 90 dias ou a microcorrente, que aumenta o ATP na região e torna esse couro cabeludo mais resistente aos processos sensibilizantes.

E ainda podemos recomendar a aplicação de óleo de Patauá orgânico, 1x por semana sob calor. Isso imunizará o sistema local. Pode-se também buscar a mudança da substância (tinta) por um agente pigmentante, mais "leve", livre de alergênicos clássicos como o PPD

Aos sensíveis, não recomendo fazer nenhum serviço a domicílio.

Sempre que for ao salão, avise de sua situação sensível e só prossiga caso sinta segurança.

# *Dor no couro cabeludo...*

Não é normal.

Geralmente a dor no couro cabeludo sem nenhum motivo físico para tal é um precursor de queda e tem um nome muito estranho... Tricodinia.

A Tricodinia se dá pelo estresse provocado ao corpo e derramado, através da microcirculação do tecido epitelial do couro cabeludo.

Normalmente, pessoas com uma carga de trabalho intensa ou uma atividade física estressante ou ainda vivendo um período de terror emocional, podem manifestar dor no couro cabeludo, pois a circulação na região se altera provocando endurecimento da circulação na região da geleia que fica entre o osso e a pele, a aponevrose.

Mas tem solução!

É preciso trabalhar no aumento do aporte vascular da área atingida e na área que a circunda também. O sucesso vira logo na primeira sessão de massagem epicraniana.

A dor inicialmente tenderá a aumentar, mas o tratamento precisará ser continuado até que as respostas de alívio comecem a aparecer. O cliente em casa deverá ajudar com toques de pressão nas regiões afetadas, entre duas a três vezes por dia.

A tricodinia costuma estar associada à oleosidade e a cabelos finos, além dos cabelos com histórico de alopecia.

## HORA DE DORMIR

Muitas clientes perguntam e até eu mesma às vezes faço, mas não é certo lavar os cabelos na hora de dormir!

Lavar os cabelos na hora de dormir faz mal?

A hora de dormir, ou seja, quando nosso organismo entra em repouso de atividade externa e interna é um momento onde tudo fica mais lento.

A secagem dos cabelos e do couro cabeludo, após a lavagem, demanda energia do corpo. E essa energia não está disponível com a mesma ao longo do dia.

Por esta razão os cabelos acordam ainda úmidos e amassados precisando de água novamente.

Cabelos lavados a noite vão levar o couro cabeludo a um colapso desenvolvendo a médio-longo prazo patologias como descamação, seborreia e dermatites.

Estas patologias podem se alastrar para região das costas, sobrancelhas e face produzindo uma pele irritada e frágil, além de levar à queda crônica ou em picos.

Muitos casos que hoje atendo, em meu consultório, com queixas de queda, estão relacionados a maus hábitos como o de lavar os cabelos de noite.

Não há cura para a dermatite, apenas é possível controlá-la. Na terapia capilar, utilizamos a corrente galvânica, além do laser de baixa frequência para reequilibrar o funcionamento glandular local e a flora bacteriana do couro cabeludo aumentando os níveis de defesa desta parte do sistema tegumentar.

Então a resposta a essa pergunta sobre lavar o cabelo a noite é: sim, faz mal aos cabelos.

O ato de lavar os cabelos a noite não pode se tornar um hábito deve ser um incidente.

# *Loira, Loira, Loira...*

Quero ficar loira, mas tenho medo de tudo dar errado!

Imaginemos uma laranja e suas cascas, primeiro a verdinha, depois a branquinha, aí uma pele nos gomos e por fim uma película nos gominhos, pronto chegamos na laranja.

Se você quiser, pode pensar também no exemplo da cebola, que possui camadas grudadas umas nas outras, os dois exemplos são ótimos.

O cabelo funciona da mesma forma. Cada tom que você clareia é uma casquinha, uma camada, uma capa cuticular que você desestabiliza. Sendo assim, quanto mais claro for o tom que você desejar, mais casquinhas, mais camadas, mais capas cuticulares precisaram ser sacrificadas.

Por isso a loira se queixa de pontas afinadas, de cabelo que não cresce.

A loira realmente precisa de tratamento contínuo.

Achar que loira precisa de mais reconstrutor do que qualquer outro cabelo, é um grande erro. Os processos reestruturativos na loira devem ser em menor intensidade que os emolientes e os acidificantes.

A loira possui um cabelo desestruturado quimicamente e portanto incapaz de absorver reestruturantes a priori, para que sua reconstrução surta efeito na loira, os cabelos devem ser preparados inicialmente com emoliência e acidez, após terem se reequilibrado administramos reestruturadores aos poucos.

## *Seus produtos estão brigando...*

Perfil cosmético é assunto para manga.

Usar produtos que conversam entre si permite que o cronograma capilar desenvolvido em cabine tenha continuidade em casa.

Fazer um perfil dos cosméticos que estão sendo usados em casa facilita a escolha de novos produtos na hora da compra.

Não é o preço ou marca de produtos que determinam se ele é ideal para seu caso. Nem sempre aquilo que deu certo para uma amiga vai dar certo pra você.

O perfil deve ser feito sempre que iniciar um processo de tratamento com um objetivo claro. Assim você vai perceber que o fim principal foi alcançado...

## *Lavar no chuveiro...*

Sim... Aguinha quente, banho demorado e revigorante, quem não gosta né?

Os cabelos com certeza NÃO, mas para diminuir essa agressão basta ter no fim do banho uma garrafa com água natural ou gelada para a última enxaguada dos cabelos ou ainda soro fisiológico.

Os cabelos compridos sofrem mais com a rotina do banho quente.

A água clorada ao ser aquecida sofre reação química produzindo micro cristais de soda cáustica que são acumulados no vapor. Imagine só o resultado a longo prazo deste processo contínuo sobre os cabelos.

# *Cabelo mofo?*

Depende.

Se você lavar todos os dias a noite e deixar secar preso com uma liga de elástico ou lã ... logo, logo você terá cheiro de mofo nos cabelos. Mas não o mofo propriamente dito.

A falta de higiene correta ou a tendência orgânica de cada um pode atrair ácaros dermodex para o couro cabeludo e torná-lo sensível e os cabelos quebradiços, além de passar a sofrer de uma dermatite crônica e conseqüentemente queda dos cabelos.

Os fungos podem ser vistos sob a luz de wood. Um exame simples, não invasivo, que pode livrar seu cliente dos mal odores, após eles serem tratados com fungicidas corretos.

A malassezia furfura também é muito comum no salão de beleza e o odor emitido por ela possui uma tônica amoniacal e deve ser tratado com lavagens sequenciais de fungicidas .

# *Microagulhamento capilar...*

## **A sensação do momento!**

Só que não!

Esta metodologia já é utilizada a décadas, só que de maneira diferente. Na década de 80, utilizávamos massagem eflerrega com indução de ozônio seguido de micro corrente.

O que mudou agora ? A cosmética e nada mais, porém isso faz uma grande diferença.



A transdermia, (capacidade de permear a pele) utilizada nos cosméticos e os princípios ativos, mudou o microagulhamento para sempre. Mas, se você estiver disposto a passar pelas agulhinhas, vá em frente também tem excelentes resultados. O couro cabeludo é muito grato aos estímulos que recebe.

## *Hummm quero colocar um aplique...*

um sonho ...dormir de cabelos curtos e acordar como uma rapunzel.

O aplique pode realizar em parte este sonho.

Mas, muito cuidado com o método utilizado, hoje temos muitas opções. Saiba que existe a técnica ideal para cada tipo de cabelo, o fino, o curto, o pouco espesso, o longo.

Cabe ao profissional diagnosticar e oferecer a técnica mais adequada ao cabelo do cliente.

Um aplique mal colocado ou mal retirado pode ser desastroso.

Os folículos possuem um direcionamento próprio a cada indivíduo e se o profissional precisa identificar isso para não provocar o que chamamos de alopecia traumática.

Antes de fazer um aplique consulte seu terapeuta capilar especialista em próteses.

## *Quando não lavar os cabelos?*

- 1** A noite, pois eles não irão secar e cabelos húmidos amassam, além de cheirar mal.
- 2** Se for para prender. Cabelo molhado e preso, apesar de limpo, se torna mais fraco e quebradiço.
- 3** Se for para lavar rapidinho. Os cabelos precisam de um ritual de higiene que obedeça as pausas de shampoo e do condicionador.

## *O que dizer sobre shampoos de limpeza profunda?*

- 1** São de uso específico dos profissionais de cabelo para situações de necessidade especial.
- 2** Eles não limpam o couro cabeludo, apenas os cabelos.
- 3** Eles não controlam a oleosidade, apenas desequilibram o pH das hastes produzindo ressecamento com o uso contínuo.

## *Pare... pare de hidratar!*

Que loucura parar de hidratar?

Vamos explicar...

Não é possível hidratar cabelos. O que é possível é manter a água que os mesmos possuem. Consegue-se isso através de processos emolientes sobre os cabelos e da melhora da ingestão de água. Ao se fazer emolientes, o cabelo responde rapidamente. Escolha cremes de bases oleoginosas, avocado, macadâmia, manga.

## *Flora de retocar a escova?*

De jeito nenhum se os cabelos estiverem sujos...

O melhor é lava-los antes de pensar em imprimir calor sobre fibras cheias de óleo ou poeira.

Isso poderia provocar uma situação de oxidação extrema e queimar o cabelo.

Realmente seria literalmente queimar os cabelos. Podendo, até mesmo, provocar pontas duplas ou descolori-los imediatamente sob o calor.

Cronograma capilar....

Não há uma receita pronta.

Há apenas um cabelo e a reação que ele apresenta diante de cada ação que desenvolvemos.

Ao planejar um cronograma capilar preciso ter o cuidado de prever alterações e focar sempre no resultado que espero alcançar.

Teoricamente tudo é perfeito, mas diante dos obstáculos aprendemos que os cabelos podem nos surpreender.

Um cronograma perfeito é aquele que prevê processos de emoliência, acidez e reconstrução, além de melhorar a ingestão de água do cliente em questão.

## *Escolher o shampoo ideal é mais importante que escolher por marca ou por preço ...*

Cabelos possuem necessidades específicas a cada tempo. Então, se faz necessário avaliar os produtos mais adequados a cada momento.

Os produtos se dividem entre reconstrutores, emolientes e acidificantes e podem também variar em seu Ph. Então fique atenta para não ser redundante e nem agredir os cabelos com pHs alcalinos.

## *O secador... mocinho ou vilão?*

Depende de quem e como o manuseia. Sim, os instrumentos estão a nosso serviço e somos nós os responsáveis por seu bom ou mal uso.

Ao usar o secador, seque 80% dos cabelos antes de modelar .

Ao usar a chapinha escolha uma temperatura adequada a espessura de seus fios .

Por que a queda de cabelos deve ser preocupante?

Primeiramente, porque se estiverem caindo tem que estar nascendo também.

Nem mesmo a queda de 10 fios é normal a não ser que se justifiquem através de uma troca.

O que pode provocar queda?

1 A genética

- 2 Taxas sanguíneas baixas
- 3 Couro cabeludo doente impregnado
- 4 Processo químico externo agressivo
- 5 Dieta restritiva
- 6 Estresse físico e emocional

## *Cortar cabelos em casa?*

Não faça isso! Existem detalhes em um corte que apenas o olhar de um profissional pode equilibrar ou corrigir.

A Internet é ótima para muitos assuntos, porém para outros devemos ter sabedoria.

Ao escolher um corte para os cabelos é importante observar se a textura dos seus cabelos atende a textura prevista para aquele corte.

Muitos cortes são lindos, mas são inviáveis para alguns perfis e muitos clientes se frustram .

Deve-se sempre observar o peso, a densidade, a textura, o caimento e o formato de rosto.

A tesoura é um instrumento cruel ou mágico, dependendo de quem a estiver usando. Ela deve ser utilizada sem rasgar as fibras.

A tesoura deve estar com sua lâmina em perfeito estado, pois uma tesoura com pontos cegos pode ocasionar lesões às capas cuticulares e ainda dependendo da posição em que cortar, romper as fibras superficiais provocando pontas duplas.

## *À luz da lupa*

Muitas são as queixas em relação aos fios das sobrancelhas estarem rarefando ou encravando.

Compreendo que o ciclo de crescimento dos fios das sobrancelhas são mais longos que os outros pelos do corpo.

Alguns procedimentos profiláticos na hora do designer podem salvar a vida das sobrancelhas.

O uso da lupa não é muito comum entre os profissionais, pois eles se sentem incomodados com a lente de aumento.

A experiência diz que o melhor é ter um foco de luz e de aumento, pois alguns pelos são muito miúdos e se forem retirados à revelia podem encravar. É bem comum pálpebras manchadas por causa do pigmento hemociderina do sangue e isso ocorre quando a pinça machuca a pele, principalmente em pele morenas.

Um outro detalhe é trocarmos a pinça pela cera. Este é um erro brusco. Algumas peles são muito finas e de fácil sensibilização e além do mais se uma linha de pelos terminais forem retirada equivocadamente, de forma repetitiva, podem deixar as sobrancelhas com falhas. A identificação de um pelo terminal se dá de melhor forma através da luta.

Pinças de má qualidade são fatores de risco para uma sobrancelha cambota. Uma pinça precisa exercer bem a função de pega e não de corte.

Um profissional designer de sobrancelhas deveria ser especialista em cabelo e não apenas em forma para compreender melhor o universo que envolve a beleza e saúde das sobrancelhas.

## *A Tricotipilosi Nodosa ou pilosa ...Tem cura!*

As famosas pontas duplas tem nome difícil e tratamento longo, mas são passíveis de cura .

Poderiam ser evitadas se os loiros fossem menos loiros, se os cortes utilizassem instrumentos de melhor qualidade, se os secadores não fossem tão quentes e se os produtos usados obedecessem a uma filosofia mais ácida.

E ainda se os clientes buscassem tratamento correto quando o problema estivesse ainda no início.

## *Sobrancelhas sem dor*

Se a cada fio de cabelo puxado ocorrer um frisar de testa, em algum momento sua cliente vai se estressar com tanta dor, por que não lançar mão dos anestésicos tópicos.

Os anestésicos são de fácil acesso de fácil uso e podem minimizar a relação com a dor e agilizar o processo de retirada dos fios.

É tão bom trabalhar com conforto! Ver um cliente sem dor me conforta.

## *Seborreia*

O centro oeste, por estar a 1.538m acima do nível do mar e possuir um clima hostil, é um recordista em intercorrências relacionadas ao couro cabeludo e a principal e mais frequente delas é a descamação.

Homens mulheres e até crianças são atingidas pela secura.

Couro cabeludo e face são as regiões mais atingidas. A seborreia quando localizada nas sobrancelhas pode derrubar os pelos.

As tentativas de tratar as descamações apenas com cosmética são frustradas quando o produto acaba e o mal volta com força total.

A corrente galvânica é uma aliada fundamental para o equilíbrio da pele e a cura das descamações.

A corrente galvânica ativa o metabolismo local e o organismo produz naturalmente a solução do problema.

O procedimento deve ser feito por um profissional, e repetido a cada 20 dias, após as primeiras aplicações sequenciais para um resultado eficaz.

## *Gravidez e cabelos ...*

### **é possível uma convivência feliz?**

Ah que surpresa, você está grávida ... mas muitas questões sobrevoam suas ideias e você logo pensa: ai meu cabelo, ai minha pele, ai meu corpo ...

Além de buscar seu ginecologista você poderá ter a assistência de outros profissionais para passar por esta fase de maneira bela e com saúde.

Um terapeuta capilar se faz necessário, pois neste período raras são as grávidas que não possuem queixas capilares como oleosidade aumentada, queda de fios, ressecamento, perda da vitalidade, descamações etc.

Muita coisa é proibida durante a gravidez ... busque um profissional que trabalhe com produtos orgânicos sem fragrância e durante esse período o correto é apenas remediar e não tratar profundamente, até porque seu organismo está instável e os tratamentos se tornam voláteis.

## *Afro! já é possível domá-los*

Excesso de volume e falta de hidratação são algumas das reclamações mais frequentes com relação aos cabelos afro. Esses problemas podem ser bastantes atenuados e mesmo resolvidos com o uso de produtos adequados e a orientação de um profissional competente.

Os cabelos afro tendem a ser ressecados por conta de sua desorganização cuticular. Sua espessura é variável, podendo ser muito fina quebrando com facilidade



e em outros pontos excessivamente incorporada, tornando-os difíceis de pentear e com facilidade de quebra também. Os fios apresentam um padrão de crescimento menor, por serem, na maioria das vezes, agredidos e tratados com produtos inadequados.

Recomenda-se que a lavagem seja feita a cada dois ou três dias, com xampus à base de aloe vera (babosa), jojoba, aveia e proteínas do trigo com um pH ácido variando em torno do 3, 4 ou 5.

Os condicionadores devem ter substâncias emolientes, e também pH acidificado substâncias como macadâmia, manteiga de karité, vitamina E, d-pantenol, óleo de camomila e primula.

Após o enxágue, pode-se aplicar um leave-in ou leave-on que é um creme com memória à base de silicone, PCA-Na, alantoína, ácido hialurônico, extrato de aloe vera, ceramidas, aminoácidos da seda ou pró-vitamina B5 e, em seguida, estimular os cachos. "Porém, o condicionador e o leave-in ou leave-on não devem ser aplicados no couro cabeludo, apenas ao longo dos fios e nas pontas".

Cabelos afros, e também, os de outra etnia não deveriam utilizar os óleos reparadores, pois estes não permeiam a fibra e as sensibiliza na presença no sol e calor.

Cabelos afros devem ser domados aos poucos, bem aos poucos, pois o uso da brutalidade com produtos poderosos os resultados poderão ser dramáticos.

Quedas produzidas por produtos fortes podem ser irrevogáveis deixando cicatrizes imensuráveis tanto na aparência, estética quando no efeito emocional.

## *Porque alguns tratamentos cosméticos dão errado?*

Eis a pergunta que não quer calar ... mesmo utilizando produtos de qualidade, renomados no mercado, caríssimos e até raros, alguns cabelos não reagem aos tratamentos cosméticos.

Precisamos compreender algo em relação aos cosméticos e sua dinâmica nos cabelos.

Os cabelos possuem necessidades acidificantes, para que suas cutículas permaneçam unificadas e organizadas físicas e quimicamente, ou seja, precisamos ter um uso constante de produtos com pH em torno do 3.5 a 5.0, pois a variação da cosmética em níveis mais altos vai contribuir para a abertura cuticular e sua desorganização química.

O que isso quer dizer?

E a pergunta ainda clama por resposta... No afã de ter cabelos bonitos e saudáveis, fazemos investimentos impensados sem o auxílio de um profissional para diagnosticar e indicar a melhor terapia cosmética, então decidimos por uma compra muitas vezes pela indicação de um leigo .... ou por um marketing das estrelas de hollywood, ou um desespero interno por produto novo e a loucura do consumismo.

Os cabelos na presença da acidez, através dos cosméticos, vão ser mais brilhosos, sedados e deseletificados.

Os cabelos na presença da alcalinidade vão estar fofos, desorganizados , enredados e opacos.

Então agora sabendo de tudo isso, podemos responder a pergunta que não quer calar.

Os produtos que compramos precisam conversar entre si quimicamente para que uma terapia cosmética alcance sucesso.

Não faz sentido termos no armário do banheiro produtos de pH 3 e produtos de pH 7 e usá-los intercalados, pois eles estão brigando quimicamente.

O cabelo não resiste a essa discussão. Os cabelos começam a sofrer de uma inconstância cosmética e a se revoltar por falta de foco.

O pH mais apropriado aos cabelos é o ácido, pois fica próximo ao pH fisiológico dos mesmos que é 4.1, ou seja, ácido. Então todo produto que variar em 1.5 abaixo ou 1,5 acima de 4.1 não trará benefícios de tratamento cosmético aos cabelos.

Os pH altos ou os baixos tem objetivos específicos para momentos particulares dos cabelos, exemplo: quando antes de um processo químico queremos sensibilizar os cabelos para colaborar com o processo precisaremos utilizar um pH alcalino.

Quando após uma química queremos retomar o pH natural ou neutralizar o processo que esta sendo efetivado, precisaremos usar produtos com pH ácido.

Um dia desses, uma cliente, a meu pedido, trouxe duas sacolas lotadas de produtos.

Após a emissão do perfil cosmético desta cliente, descobrimos o porquê de alguns tratamentos cosméticos darem errado.

Nossa cliente loira na altura de 10 com uma progressiva nos fios e sobrecarregada de pigmento matizando de shampoo silver, estava utilizando uma cosmética com um perfil de alcalinidade em torno do 7.5. Isto estava provocando frizz, opacidade e enredamento. Nossa cliente não conseguia ela própria fazer sua escova rotineira e achava que o problema estava em que havia ficado loira recentemente.

Agora você e eu já temos uma idéia porque muitos cabelos não se dão bem com cosméticas comuns ou especiais de mercado, pois não basta apenas poder comprar , precisamos aprender a comprar.

## *Como fazer um perfil cosmético...*

O perfil cosmético deve fazer parte de toda e qualquer avaliação capilar. Ele está baseado na cosmética que o cliente comumente utiliza e da forma como utiliza, ou seja, associada com o quê, misturada como...

Os produtos devem ser medidos e catalogados e associados de forma a contribuir com o tratamento proposto.

Um shampoo alcalino precisa ser associado a um condicionador ácido e se os dois forem ácidos isso é ótimo, quando os cabelos são processados quimicamente por forma ou cor ou descor.

Uma vez ou outra antes de um procedimento se faz necessário o uso de produtos alcalinos para fazer a abertura cuticular necessária ao processo. Lembrando que toda abertura deve ser revertida, e se a alcalinidade usada for muito alta o processo de reversão deve ser proporcional e lento , ao imaginar que subir uma escada os degraus precisam ser superados um a um da mesma forma ao descer deve-se fazê-lo um a um.

Ao desejar acidificar um cabelo para retirá-lo de um choque ou de um estado de stress podemos ser agressivos no uso de produtos com um única performace, ou seja, a ácida. Lembrando que seu uso contínuo é tão danoso quanto o contato com a alcalinidade de forma pontual.

Então nem tanto aos céus ou a terra. O meio termo é sempre bem vindo.

No que diz respeito a cabelos tangenciar a normalidade fisiológica vai nutrir o cabelo de resistência, brilho, constância e equilíbrio.

No mercado hoje temos produtos com objetivos estéticos parecidos com os objetivos de 20 anos atrás, porém com um perfil cosmético diferente... estou falando dos processos alisantes por acidez.

Seriam eles mais saudáveis? Estariam tratando ao contrário de destruir?

Recapitulando, os processos alisantes por alcalinidade quebram as ligações polipeptídicas, as estruturas das pontes de enxofre nos cabelos e as reorganiza conforme o atrito proporcionado à haste. E no momento da neutralização que é ácida... este processo se fixa podendo mais serem revertidos, pois desestruturam para reestruturar.

Enquanto que os processos alisantes por acidez alinham as camadas cuticulares fechando dentro delas todo tratamento inserido antes de ser submetida ao processo são tratamentos que se perdem com o uso de água quente com shampoos inapropriados e com o tempo.

Posso submeter os cabelos a um processo acidificante logo depois a um alcalino? Sim ... o processo acidificante fortalecerá o processamento alcalino.

Posso submeter os cabelos a um processo alcalino logo depois a um acidificante? Não ... não faz sentido, estaríamos sensibilizando os cabelos e produzindo estresse

Os conselhos que precisamos ter em mente são:

Nada de misturar linhas sem saber sua proposta .

Procurar a acidez com equilíbrio.

Deixar a alcalinidade para momentos específicos.

*O Clima e os cabelos...*

1) Mudanças no clima costumam prejudicar a saúde dos cabelos. Em quais as principais mudanças que devemos ficar de olho?

Principalmente à exposição ao sol vento areia e maresia em demasia. Este conjunto de intemperes é surpreendente ao danificar os fios. Torna-os, opacos, pesados e oxidados. Podendo contribuir com a manifestação das pontas duplas (Tricorrexe).

2) Como essas mudanças podem influenciar na rotina de cuidados com os cabelos?

Essa mudanças deveriam influenciar nos tornando mais disciplinadas na aplicação de um leave-in com filtro solar, na diminuição do uso de instrumentos térmicos para modelar os cabelos, na diminuição das lavagens a quente mas principalmente no aumento do consumo de produtos de pH ácido e a execução de hidratações a cada duas lavadas.

3) No período de viagens, como podemos melhorar nossos cuidados diários para minimizar os danos causados pela mudança de clima?

Ao retornar de uma jornada de férias é necessário visitar o Terapeuta Capilar para a averiguação dos danos causados por nossa total dedicação à diversão e não aos tratos rotineiros com os cabelos.

O Terapeuta Capilar é o profissional que pode ir além na propostas de cuidar dos cabelos pois com compreensão da anatomia e fisiologia consegue dirimir dificuldades que possivelmente sozinhos os clientes não conseguiriam.

Apenas o fato de mudança de clima não proporciona grandes alterações danosas aos cabelos, mas nossa conduta em relação aos cabelos por causas da mudança climática sim causa alterações por vezes imensuráveis, quando lavamos menos por que está frio ou quando lavamos muito e mal por que está quente.

4) Quando devemos ficar mais alertas aos danos que o clima pode causar?

Quando vamos ficar expostos às características do verão numa incursão montanhosa ou praiana.

5) Quais as novidades que podemos esperar nessa área?

A novidade é que nasce já com brilho de 10 anos um profissional com experiência teórica e prática no mercado : " terapeuta capilar" capaz de efetivar tratamentos capilares que revertem quadros apocalípticos

6) Cada tipo de cabelo exige um cuidado específico. Qual a importância disso?

Ainda bem que cada um de nós somos únicos, mas isso dá trabalho pois cada cabelo apresenta necessidades únicas também, não podemos tratar os cabelos no atacado... vai dar errado para um ou outro cliente. Por isso a importância de uma avaliação profissional.

7) Você pode dar alguma dica para os nossos leitores?

Beba água , coma frutos e frutas vermelhos escuros, delicie-se em hortaliças e verduras verdes escuras, pois somos o que comemos e cabelo não sobrevive de fast food.

Visite um profissional Terapeuta Capilar para dirimir suas dúvidas antes de tomar decisões que possam mudar a história estética de seus cabelos.

Não exagere nas compras de cosméticos pois a primeira impressão é todos são bons se partirmos do princípio de que um creme sozinho e fechado não faz , mas nossa conduta ao usá-lo pode sem um diagnóstico pode marcar nossa vida capilar.

